

Hej

Har du djur hemma?

Tänk på att det finns kamrater som är allergiska mot djur, kanske hemma, i skolan eller på fritids.

De som är allergiska kan få svårt att andas, få problem med ögon och näsa till exempel om de kommer i kontakt med små hudbitar (epitel) från djur.

Har du klappat hunden eller katten, kelat med hamstern eller marsvinet, tvätta dig då om händerna om du ska träffa en allergisk kamrat.

Har du varit i stallet eller ladugården eller haft djurskötsel som fri aktivitet i skolan, då är det viktigt att du duschar, tvättar håret och byter kläder innan du går till skolan eller träffar dina allergiska kamrater.

Nu när du vet allt detta blir det kanske lättare för dina kompisar med allergi.

Vill du veta mer titta in på

www.astmaochallergiforbundet.se